



Inbjudan

Tävling Topprullen 18 augusti 2024

IK Stern hälsar välkommen till 5:e upplagan av Topprullen. Ett utmanande rullskidrace i Tollered's vackra brukslandskap.

Tävlingen bjuder på fina omgivningar och en kuperad bansträckning med rejäla stigningar.

OBS! Bergsprisvinnare koras efter 6 km och 150 höjdmeter

- Tävlingsplats:** Tollered
- Tävlingsdatum:** Söndag 18 augusti 2024
- Tävlingsform:** Rullskidor klassisk stil, gemensam start
- Klasser:** H/D 17-20, H/D 21, H/D 40, H/D 50, H/D 60, H/D Motion
- Distans:** Tävlingsklasser 30 km, Motionsklass 15 km
- Rullskidor:** Alla deltagare kommer köra på egna rullskidor med hjul klass 2, motsvarande Swenor 2, Elpex 2 Skigo 2. Se SSF:s riktlinjer för rullskidtävlingar.
- Starttid:** Alla klasser startar kl. 11:00
- Anmälan:** Via <https://raceid.com/sv/races/12592>
- Anmälan senast:** Torsdag 2024-08-15

- Nummerlappar:** Nummerlapp och chip hämtas vid startplatsen mellan 09:30 och 10:30. Skall återlämnas efter målgång. Ej återlämnad nummerlapp/chip debiteras med 500 kr
- Provåkning bana:** Fram till 10 min före 1:a start
- Startavgift:** Tävlingsklass 450 kr. Motionsklass 350 kr. Betalas vid anmälan.
- Efteranmälan:** Fram till tävlingsdagen senast kl. 10:00 mot förhöjd avgift på 200 kr
- Tävlingsregler:** SSF:s tävlingsregler gäller. Hjälms och glasögon är ett krav
- Vätskekontroll:** Kommer att finnas utmed banan och vid målgång
- Dusch:** Ingen möjlighet till dusch men det finns flera fina badsjöar
- Priser:** Fina priser från våra sponsorer
Prisutdelning i anslutning till startområdet kl. 13:00
- Mat:** Diverse godsaker bjuds på efter målgång!
- Notera:** Bergsprisvinnare koras efter 6 km och 150 höjdmeter
- Bana:** Preliminär bansträckning enligt kartbild nedan.
Start och målgång sker vid olika platser. Transport tillbaka till startplats sker på rullskidor. Anvisning om närmaste väg kommer ges. Begränsat antal bilplatser erbjuds för de som är för trötta☺
Deltagarnas eventuella ombyte efter tävling samlas upp vid starten och transporteras till målplats av arrangören
Bansträckningen går på allmän väg och ordinarie trafikregler gäller för deltagarna. Vägarna är ej avstängda

Upplysningar: topprullen@gmail.com

Tävlingsledare: Joakim Carlsson: 070-570 40 15

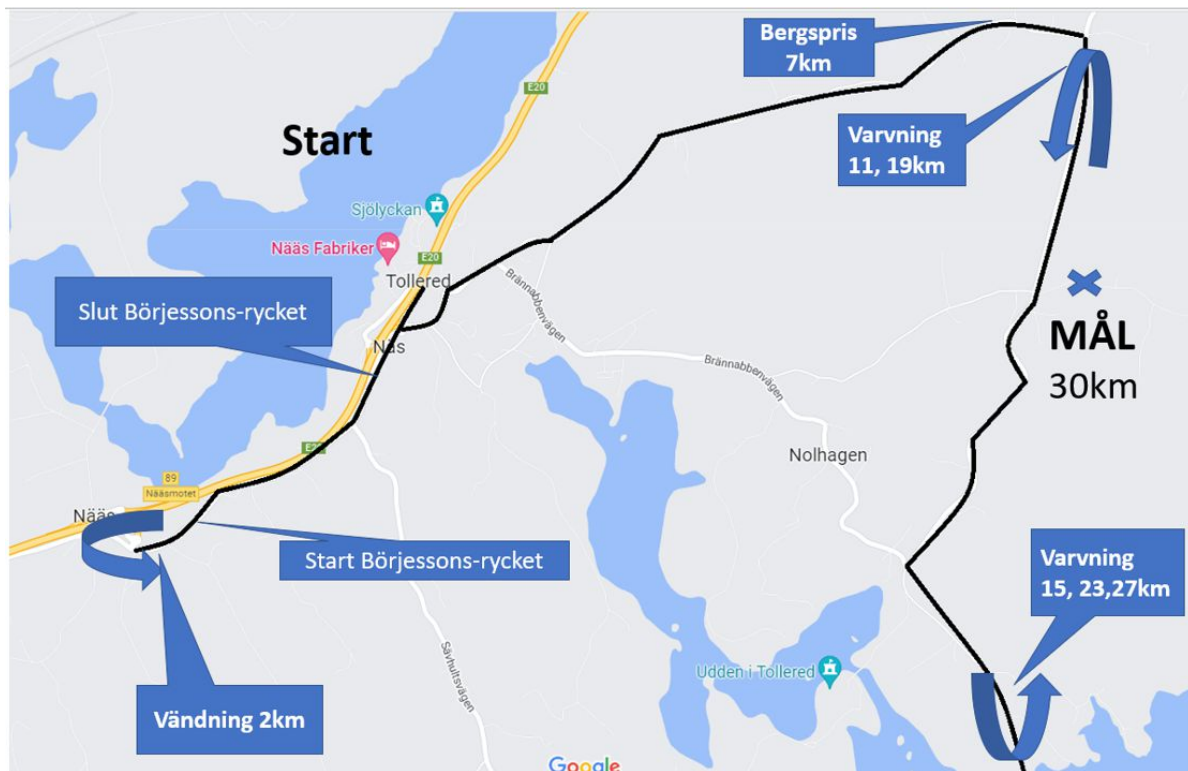
Följ oss på Instagram:

<https://www.instagram.com/topprullen/>

Följ oss på facebook:

<https://www.facebook.com/byikstern>

Bansträckning:



Vi tackar våra sponsorer:

NÄÅS FABRIKER

X COXA
CARRY

SKISENS

// polder.se
SPORT
SPECIALISTER PÅ SPORT - ÅRET RUNT

Långbergets Sporthotell

ICA
KVANTUM

Skidome

MADSHUS

pure
SPORT NUTRITION

Ramudden

TORSBY
SKIDTUNNEL &
SPORTCENTER

sporthotell
Valbergsängen
-Ditt sport- och konferensboende i Torsby-

Börjessons Bil

VAUHTI
WAX TECHNOLOGIES

SERNEKE®

SPORTSLAB

TRIMTEX

La Diagonela
ENGADIN ST. MORITZ

TROLLHÄTTAN
ACTION WEEK